



MALEN IN DER GRUPPE

Dienstagabend 19.00h – 21.30h

Gruppen von 3 – 6 Personen

Themenkurse an je 7 Abenden. Kurskosten CHF 295.-

Besuch auch an einzelnen Abenden möglich. CHF 47.— pro Abend.

Keine Malerfahrungen notwendig.

Sich ins kreative Tun mitnehmen lassen - Neues über sich entdecken - Das Selbstvertrauen stärken – Farbe ins Leben bringen - Von der Gruppe inspiriert werden - Spass haben

Die spielerische Anleitung erlaubt einen leichten Einstieg ins Gestalten und Erleben. Die Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen dürfen sich mitnehmen lassen auf eine kleine Reise die es erlaubt, mit sich selbst und den inneren Bildern in Berührung zu kommen und den eigenen Ausdruck zu entdecken.

Dazu gehört auch das Entdecken von verschiedenen Maltechniken. Keine Malerfahrung notwendig.

OPEN PAINTING – freies Malen im offenen Atelier

Immer am ersten Freitagabend des Monats um 19:00h – 21:00h

und am 3. Samstagmorgen des Monats um 9:00h – 11:00h

CHF 10.-/h

Vergnügliches und lustvolles Malen und Ausprobieren im Atelier CALEYDOSCOOP. Malen in Gemeinschaft – und doch jeder für sich.

Die inspirierenden Atelier-Räume sowie das Malmaterial dürfen genutzt werden.

Ohne Programm und Anleitung. Für Fragen steht die Atelier-Leiterin zur Verfügung.

Wir freuen uns über Besucher mit oder ohne Malerfahrung – sehr geeignet für ein lockeres und lustvolles Ausprobieren.

MAL- UND GESTALTUNGSTHERAPIE

MALEN IN EINZELBEGLEITUNG - MALPROZESSE MIT DER FAMILIE

Gestalten mit Farben, Formen und Symbolen

Termine nach Vereinbarung. Dauer pro Sitzung 1½ - 2h. CHF 82.- /h

Die Systemische Mal- und Gestaltungstherapie ermöglicht einen sicht- und fassbaren Umgang mit dem, was uns innerlich beschäftigt.

Sie öffnet den Weg zu verloren gegangenen Ressourcen und Gaben und ermöglicht das Entdecken und Entwickeln von unerwarteten Lösungen.

Manchmal lässt sich nur schwer mit Worten ausdrücken, was uns beschäftigt oder wir wissen selber nicht recht, was wir eigentlich brauchen und wollen. Ich verfüge über hilfreiche gestalterische Methoden, um sie spielerisch und angstfrei in ihre Thematik zu führen und um anwendbare Lösungen zu entdecken. Sie dürfen ohne jegliche Malerfahrung den Schritt in mein Atelier wagen, sie erhalten auch praktische Anleitung zur Anwendung von Pinsel und Farbe.