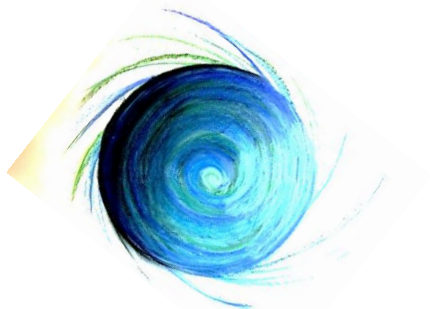


TANZ DEIN HERZ

- ❖ BESCHWINGT UND LUSTVOLL
- ❖ ANGELEITET UND EINFACH
- ❖ IMPROVISATION UND FREIES
BEWEGEN
- ❖ INSPIRIERT VON MUSIK UND
BEWEGUNG
- ❖ FREI VON WERTUNG UND VERGLEICH
- ❖ DEN KÖRPER SPÜREN
- ❖ SICH NEU WAHRNEHMEN
- ❖ KÖRPER, SEELE UND GEIST BEWEGEN
- ❖ MIT ALLEN SINNEN TANZEN



Im Ausdruckstanz steht nicht das Lernen von Schritten im Vordergrund sondern die Freude am freien Bewegen und Tanzen. Es braucht daher keine tänzerischen Vorkenntnisse und ist für Mann und Frau jeden Alters geeignet.

Inspiriert von Musik, Bildern und Körpersprache finden wir zum eigenen Bewegungsausdruck und schenken Gefühlen, Stimmungen und inneren Bildern Achtsamkeit und eine neue Sprache.

Wir entdecken Kraftquellen, finden zu Gelassenheit und Entspannung und lassen das Herz sprechen.

Wir experimentieren mit verschiedenen Bewegungsformen, finden vom freien Ausdruck zu gemeinsamen Bewegungen und lassen uns zwischendurch von verschiedenen Kreis- und Gruppentanz-Elementen leiten.

TANZ DEIN HERZ

Samstag:

10. Januar 2015

7. Februar

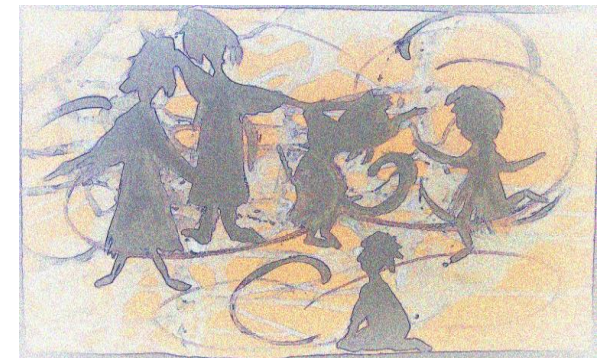
14. März

Donnerstag:

28. Januar

26. Februar

26. März



Kursort

im **Atelier CALEYDOSCOOP**
an der Parkstrasse 3 in 2575 Täuffelen

Kursdaten

Samstag

8.30 – 10.00 h

10. Januar

7. Februar

14. März

Donnerstag

17.00 - 18.30h

28. Januar

26. Februar

26. März

Gruppengrösse

3 – 5 TeilnehmerInnen

Kurskosten

CHF 22.- pro mal

Teilnahme an einzelnen Daten wie auch an
beiden Angeboten (Do und Sa) möglich.
Unverbindliches Schnuppern möglich.

*Für tanzfreudige
in jedem Alter
Es sind keine
Vorkenntnisse
notwendig!*

Anmeldung

Internet

www.caleydoscop.ch/anmeldung.php

E-Mail

silvia@caleydoscop.ch

Telefon

079 745 0716

Kursleitung



Atelier CALEYDOSCOOP
Parkstrasse 3, 2575 Täuffelen

Silvia Fluri

Mitglied einer Gruppe für Ausdruckstanz
Erfahrung in Tanzpädagogik Choreographie und
Pantomime. Diverse Bühnenauftritte seit 28 Jahren
Dipl. Sozialpädagogin HF
Dipl. Systemische Mal- und Gestaltungstherapeutin

LOMSYS

Individualpsychologische Beraterin ICL

www.caleydoscop.ch

079 745 0716

AUSDRUCKSTANZ

Tanz

dein

Herz

caleydo
SCOQ
Atelier für kreative Prozesse