

Kontakt

Silvia Fluri

Mal- und Gestaltungstherapeutin LOMSYS
Systemische Sozialpädagogin HF

www.caleydoscop.ch

Tel. 079 745 07 16

Silvia Fluri



- Familienfrau und Mutter einer Tochter und eines Sohnes im Jugendalter
- Diplomierte Systemische Mal- und Gestaltungs-Therapeutin LOMSYS
- Diplomierte Sozialpädagogin HF
- Zertifikat „Systemische Sozialpädagogik“
- Weiterbildung in individual-psychologischer Lebensberatung ICL

Erfahrungen

Konzept, Aufbau und Leitung des Sonderpädagogischen Lernateliers St. Michael, Sutz

Vielseitige Erfahrungen in Kinder- und Jugendarbeit

Mehrjährige Tätigkeit als Lehrerin für Gestalten und NMM

Projekte in Frauenarbeit

Mehrjährige Mitwirkung in einer Gruppe für Ausdruckstanz



Coaching / Beratung Einzelpersonen und Familien



EINZELBEGLEITUNG

- Stecken sie in einer Krise?
- Steht eine schwierige Entscheidung an?
- Sehen sie nicht weiter in Beziehungsfragen?
- Wollen sie sich neu ausrichten, ihre Werte festigen oder neu definieren?

Gerne begleite ich sie auf dem Weg zu ihren Antworten und Lösungen. Die anregenden Methoden des systemischen Coachings, unterstützt von visualisierenden Methoden aus der Kunsttherapie stärken sie und ermöglichen es ihnen, neue Lösungen und Wege zu finden.



FAMILIENBEGLEITUNG

„Wir schaffen es gemeinsam!“ – hilfreiche Lösungen für die ganze Familie!

- Welche Probleme belasten uns?
- Was wünschen wir uns für unsere Familie? Was brauche ich für mich?
- Wie können wir unsere Ziele erreichen?

Den eigenen Erziehungsstil erkennen
Sich selber und die Kinder besser verstehen
Die eigenen Wertvorstellungen klären und umsetzen
Eine neue Sicht gewinnen und zu neuer Motivation finden



Die systemische Beratung ermöglicht es, zu Lösungen zu finden, die Mut machen, die im Alltag umsetzbar sind. Sie nutzt und stärkt die vorhandenen Ressourcen und das eigene Wissen und gibt neue Impulse.

- Wagen, sich selber ernst zu nehmen
- Wege finden, die Kinder zu gewinnen
- Zur gegenseitigen Achtung finden.
- Lösungen finden!

Grundlagen

Systemisch Ressourcen- und Lösungsorientierte Pädagogik - unter Einbezug von visualisierenden, kunsttherapeutischen Methoden.

Individualpsychologische Gesprächsgrundlagen

Kosten CHF 82.-- / h