

## Zeitplan und organisatorisches

### Kurszeiten

Freitag von 17.00h - 19.30h  
Samstag von 09:30h - 12:00h

Es werden zwei Kurse parallel mit dem gleichen Programm durchgeführt.

Ist die Teilnahme an einer Sequenz nicht möglich, kann im jeweils anderen Kursangebot nachgeholt werden.

In den dunkleren Monaten werden die Kurszeiten nach Absprache vorverlegt.

Dauer: Der ganze Kurs «Natur erleben im Jahreskreis» dauert ein ganzes Kalenderjahr von 12 monatlichen Kurseinheiten.

Kursteile möglich: Die 12 Monats-Kurse sind in drei Module von jeweils vier Sequenzen über 4 Monate aufgeteilt. Eine Kurseinheit dauert 2½ h

Kursbeginn: Ein Einstieg ist jederzeit möglich, solange noch Kursplätze frei sind.

Gruppengrösse: Der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt. Maximale Gruppengrösse 12 Personen.

Körperliche Voraussetzungen: Es muss dir möglich sein, den Fussweg über die Metalltreppen zum Bootshafen von Täuffelen hinunter und hinauf zu steigen, sowie pro Kurs eine Gesamtzeit von höchstens einer Stunde herumzugehen (inklusive Treppe). Du kannst die kleinen Strecken, welche wir zurücklegen in deinem Tempo zurücklegen.

Ausrüstung  
Gute Schuhe, Regenschutz

## Kursadministration

### Kurskosten

Kosten: Du kannst einen Kurs-Block von 4 aufeinanderfolgenden Kurseinheiten zu CHF 168.- buchen. (Dauer 4 Monate)

Es ist leider nicht möglich, einzelne Kurse zu buchen.

Anmelden: Deine Kurs-Anmeldung nehme ich gerne bis zum 11. Juni 2023 entgegen.

Kursrabatt für Schnellentschlossene: Dein Elan und deine Entschlusskraft wird belohnt, wenn du dich bis zum 21. Mai 2023 anmeldest. So erhältst du den Kursbeginn im Juni geschenkt und bezahlst nur 3 von 4 Kurseinheiten.

### Kursort

Wir treffen uns jeweils beim Parkplatz oberhalb des Schützenhauses Täuffelen oder beim Parkplatz OSZ in Täuffelen. (Wird jeweils mitgeteilt)

Wetter: Bei leichten Regenfällen suchen wir Zuflucht unter einem gedeckten Platz.

Bei Kälte oder Gewitter werden wir die Kurssequenz drinnen durchführen.

### Atelier Caleydoscop

Mit Engagement und mit guten Werkzeugen begleiten wir Menschen auf der Suche nach ihrem Potenzial und finden zusammen einen Weg Träume und Visionen zu realisieren.



Silvia Fluri 079 745 0716  
Dipl. Systemische Mal- und Gestaltungstherapeutin LOMSYS  
Diplomierte Sozialpädagogin HF  
Systemische Sozialpädagogik  
Coach

Caleydoscop  
Atelier für  
kreative  
Prozesse



2575 Täuffelen



Natur erleben im Jahreskreis

Zieht es Dich in die wohlthuende Natur?

Sehnst Du dich nach Leichtigkeit und Gelassenheit?

Willst Du neue Kraftquellen finden?

Dann lass dich unbedingt mitnehmen auf anregende, inspirierende Erfahrungen im Grünen



# Natur-Erleben im Jahreskreis



## Lass dich

- ❖ ...durchs ganze Jahr, ein mal monatlich für 2 ½ Stunden im Grün von Täuffelens Umgebung inspirieren
- ❖ ...mitnehmen auf angeleitete, leichte und bereichernde Erlebnisse, allein und als Gruppe
- ❖ ...von den ganzheitlich gestalteten Kurssequenzen vielseitig überraschen. Kleine kreative Gestaltungen in der Natur bereichern das Programm
- ❖ ...auf das Abenteuer ein, die Natur auf neue Weise zu entdecken - mit Körper, Herz und Geist
- ❖ ...berühren vom Wirken und Sprechen der Natur
- ❖ ...einladen, ab dem 23. oder 24. Juni an den Quellen der Natur zu tanken um zu neuer Kraft zu finden

Ich freue mich auf Dich!

Silvia Fluri



## Lass dich vom Grün umarmen

FR 23. Juni / SA 24. Juni

- Dich in der Natur daheim und geborgen fühlen, leben und geniessen «Im Hier und Jetzt»
- Du darfst den Stress hinter dir lassen und aus dem Hamsterrad aussteigen

Thema im Jahreskreis:  
Sommerbeginn / Sommersonnenwende:  
Licht mitnehmen, auf der Sonnenseite des Lebens gehen

## Entdecke deinen Weg

FR 7. Juli / SA 8. Juli

- Lass dir von der Natur deine Richtung zeigen und finde neue Inspiration
- Du darfst ausgetretene Pfade verlassen und neue Wege gehen

Thema im Jahreskreis:  
Die Feuerkraft der Sonne  
Entzünde dein Feuer und setze Träume um

## Erfrische dich mit einem Waldbad

FR 25. August / SA 26. August

- Entdecke deine Sinne neu, tanke auf. Die Jahreszeit erkunden
- Du darfst eintauchen in die Atmosphäre des Waldes

Jahreszeit Sommer erkunden

Thema im Jahreskreis:  
Kornschnitt - Es ist Zeit für den ersten Korn-Schnitt. Was in meinem Leben bedarf einem klaren Schnitt?

## Tauche ein in die Herbstschönheiten

FR 22 September / SA 23. September

- Tauche ein in die Geborgenheit des Nebels
- Du darfst Früchte entdecken und ernten

Jahreskreis-Thema:  
Herbstbeginn / Herbst Tag- und Nachtgleiche  
Früchte Ernten



## Vorschau nächster Kursblock

Vom wunderschönen Herbst umhüllt werden

FR 21. Oktober / SA 22. Oktober

## Deine Wurzeln stärken

FR 24. November / SA 25. November

Gestalte deinen einzigartigen Adventskranz

FR 1. Dezember / SA 2. Dezember

## Kraft und Stille tanken

FR 26. Januar / SA 27. Januar

