

Über mich

Willkommen! Ich bin Silvia, eine authentische und einfühlsame Begleiterin für Menschen, die Wachstum, Heilung und persönliche Entwicklung suchen. Mit Herz und Leidenschaft unterstütze ich dich dabei, deine Ressourcen zu entdecken, unbewusste Stärken sichtbar zu machen und natürliche, ganzheitliche Wege zu finden, die Körper, Seele und Geist einbeziehen.

Als erfahrene systemische Mal- und Gestaltungstherapeutin, Pädagogin und Coach bringe ich vielseitiges Wissen und bewährte Ansätze in meine Arbeit ein. Mein ganzheitliches, kreatives Konzept verbindet Kunst, Natur und Spiritualität auf spielerische Weise und ermöglicht transformative Prozesse, die erstaunliche Ergebnisse und neue Perspektiven eröffnen.

Ich liebe es, Menschen dabei zu helfen, ihre Potenziale zu entfalten, ihre innere Stärke zu finden und ihre Träume greifbar zu machen. Mit Methoden wie individualpsychologischem Coaching, systemischer Therapie und naturbasierten Ansätzen begleite ich dich auf deinem Weg – Schritt für Schritt, mit klaren Zielen und praktischen Lösungen.

Mein persönlicher Kraftort liegt in einem wilden Tessinertal, wo ich Gott begegne, Inspiration finde und neue Energie schöpfe. Gemeinsam mit meinem Mann Peter entdecke ich gerne die Natur und entwickle kreative Konzepte, die das Leben bereichern. Bewegung, Tanz und die freie Natur sind für mich essenzielle Ausdrucksformen, die mich erfüllen und beleben.

Meine Vision ist es, Menschen in ihre Stärke und Vision zu führen, ihnen den Zugang zu ihrer nährenden Kraftquelle zu eröffnen und sie mit sich selbst, der Natur und Gott zu verbinden. Lass uns gemeinsam den Himmel auf die Erde bringen und neue Lebenswege gestalten!

Meine Werte

Meine Arbeit und mein Sein gründen auf Liebe – der essenziellen Kraft, die Leben verbindet, heilt und trägt. Sie ist für mich die Basis jedes Wachstumsprozesses und der Schlüssel zur Begegnung mit sich selbst, anderen und der Welt.

Authentizität, Einfühlungsvermögen und Kreativität prägen meinen Ansatz. Ich glaube fest daran, dass jeder Mensch über unerschöpfliche Ressourcen und Potenziale verfügt, die es wert sind, entdeckt und entfaltet zu werden.

Mit einer Ausrichtung auf ganzheitliche, lebensfreisetzende Prozesse erschließe ich natürliche Quellen der Kraft und Inspiration – aus der Begegnung mit der Natur, aus der Spiritualität und aus der tiefen Verbindung mit dem Herzen. Diese Quellen sind der Nährboden für echte Transformation, die Körper, Seele und Geist umfasst.

In der Begegnung mit Menschen ist mir Vertrauen, Gemeinschaft und die Freude am gemeinsamen Entwickeln und Erleben wichtig. Als Pionierin, die neue Wege wagt und kreative Konzepte entwickelt, strebe ich danach, Raum für Wachstum, Heilung und Veränderung zu schaffen.

Ich lade dich ein, gemeinsam mit mir neue Lebenswege zu entdecken und deine persönliche Vision zu gestalten.