

Infos und Organisation für die Inspirationstage in Lattrigen

Anreise

Kurs-Adresse:

Seerain 2

Unterdorf

2572 Sutz-Lattrigen

Parkplätze vorhanden. Zugang zum Lokal auf der Seeseite hinter dem Haus!



Anreise ÖV

- ⇒ **9.30h Ankunft der ASM in Lattrigen**
Achtung: nicht in Sutz aussteigen!
- ⇒ Fussweg zum Kurslokal 11 Minuten
- ⇒ Abholung nach Vereinbarung möglich



Kursleitung:

Silvia Fluri aus Täuffelen

Telefon +41 79 745 07 16

silvia@caleydoscop.ch

Erfahrene Natur-Coachin sowie Mal- und Gestaltungstherapeutin. Leidenschaftliche Naturliebhaberin und Wegbegleiterin.

Mit viel Herz und Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen, um die Sprache des Herzens und Begegnungen mit Gott zu vertiefen

Meine Arbeit und mein Sein basieren auf Liebe – jener Kraft, die Leben verbindet, heilt und trägt. Sie ist für mich der Schlüssel zu Wachstum und Begegnung mit sich selbst, anderen und der Welt.

Wichtige Informationen

- Treffpunkt jeweils ab 9.30h im Kurs-Lokal im Parterre
- Dieser Kurs ist ein **Tageskurs ohne Übernachtungsmöglichkeit**
- Ein einfaches, aber köstliches Mittagessen am offenen Feuer ist inklusive: Suppe oder Eintopf

Mitbringen

- Schreibutensilien für Notizen
- Deinen liebsten Strandstuhl für entspannte Sitzgelegenheiten – alternativ ein Strandtuch, falls du lieber am Boden sitzt.
- Sonnenschutz, damit du die Sonne sorgenfrei genießen kannst.
- Wettergerechte Kleidung für kühlere oder regnerische Tage – wir werden trotzdem Zeit im Freien verbringen.
- Trinkflasche für ausreichende Flüssigkeit für dich.
- Badesachen, falls du dich im See erfrischen möchtest (nicht Teil des offiziellen Programms).

Gut zu wissen

- Die drei Kurstage finden überwiegend am Seeufer der angegebenen Adresse statt.
- Geplant sind ein bis zwei kurze Spaziergänge – keine Wanderungen.
- Ein abwechslungsreiches und leichtes Programm begleitet dich durch diese Tage:
 - Kleine thematische Impulse,
 - Meditative Momente,
 - Begegnungen mit der Natur,
 - Kreative Übungen, allein oder in der Gruppe (Gruppengrösse maximal 12 Personen)
 - Viel Zeit, die dir ganz gehört.
- Der Kurs ist überkonfessionell und orientiert sich an einer christlich-biblischen Weltanschauung.
- Alle sind herzlich eingeladen: Männer und Frauen jeden Alters.
- **Finanzielle Gründe sollen niemanden von der Teilnahme abhalten. Bitte melde dich bei mir, wenn dies ein Hindernis sein könnte!**

